



# Université Sénonaise Pour Tous

Tel : 03.86.64.88.53 - Courriel : [universitepour tous.sens@wanadoo.fr](mailto:universitepour tous.sens@wanadoo.fr)

Site internet USPT : <https://universitesenonaisepour tous.com>

QR Code : A saisir pour avoir un accès direct à notre site internet et tout notre catalogue

**ANNEE 2024-2025**

**COURS, ATELIERS, CONFÉRENCES**

**Inscriptions** dès la fête des Associations le samedi 07/09/2024, par courrier dès le lundi 02/09/2024 (formulaire sur le site de l'USPT) et/ou au **Secrétariat** dès le mardi 10/09/2024 (du lundi au vendredi) : 5 rue Rigault 89100 Sens (de 14h à 17h45)

**Rentrée** : le lundi 30/09/2024 (sauf mycologie, dès le 19/09/2024)

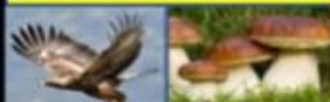
**Ateliers Artistiques**



**Histoire de l'art**



**Nature et Bien-être**



**Oenologie**

**Histoire Géopolitique Civilisations Religions Sociologie...**



**Littérature Philosophie Atelier d'écriture**



**Langues**



**Ateliers de Français**



**Conférences Publiques du SAMEDI**



**Sciences**



**Economie**



**Nouveautés**



# ANNEE SCOLAIRE 2024-2025

## HISTOIRE DE L'ART

- Page 2 : Histoire de l' Art (2 cours)  
Page 2 : Histoire de l' Art : Regards d'Artiste Nouveau cours

## ATELIERS ARTISTIQUES

- Page 3 : Atelier de dessin-peinture avec modèle vivant  
Page 3 : Dessin peinture (2 cours)  
Page 3 : Sculpture (2 cours)

## LANGUES

- Page 4 : Anglais (4 cours) - Espagnol (2 cours)  
Page 4 : Italien (2 cours) Nouveau cours  
Page 5 : La langue des Signes (2 cours)

## ATELIERS DE FRANÇAIS

- Page 5 : Accompagnement et remise à niveau dans l'apprentissage du Français

## LITTERATURE - PHILOSOPHIE- ATELIER D'ÉCRITURE

- Page 6 : Littérature (2 cours)  
Page 6 : Philosophie  
Page 7 : Atelier d'écriture

## HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE-SOCIOLOGIE

- Page 7 : Histoire locale  
Page 7 : Histoire Contemporaine Nouveau cours  
Page 8 : Histoire des Religions  
Page 8 : Histoire de la Musique - Histoire de Paris à travers son patrimoine  
Page 9 : Histoire des Marques Nouveau cours  
Page 9 : Histoire et Cinéma Nouveau cours  
Page 9 : Géopolitique  
Page 10 : Sociologie Nouveau cours

## ÉCONOMIE - TECHNOLOGIES

- Page 10 : Économie (2 cours)  
Page 11 : Sciences  
Page 11 : Vivre sa ville

## NATURE ET BIEN-ÊTRE

- Page 11 et 12 : Les Huiles Essentielles (2 cours)  
Page 12 : Sophrologie Nouveau cours  
Page 12 : Numérologie Nouveau cours  
Page 12 : Ornithologie  
Page 13 : Mycologie  
Page 13 : ŒNOLOGIE (6 cours)

- Page 14 : Adhésion et modalités d'inscription 2024-2025  
Page 15 : CONFÉRENCES PUBLIQUES

- Page 15 : ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS

Certains cours sont enseignés sous la responsabilité de l'Université Sénouaise Pour Tous Dessin - Peinture -Sculpture - Atelier d'écriture - Histoire des Religions - Histoire de Paris - Histoire des Marques - Histoire de la Musique - Vivre sa ville - Art olfactif - Ornithologie- - Mycologie - Sophrologie - Numérologie

## HISTOIRE DE L'ART

0121 - HISTOIRE DE L'ART - salle du Cerep tarif : 96€

Dorothee Censier

« Iconographie de l'Égypte pharaonique : architecture, pouvoir et monde des morts »

Les vestiges et les fresques des temples, des pyramides et des monuments de l'Égypte pharaonique (fin 4<sup>e</sup> millénaire av. J.-C. jusqu'au milieu 4<sup>e</sup> siècle av. J.-C.) permettent d'étudier les représentations du pouvoir, les cultes et les coutumes funéraires. Cette symbolique du pouvoir et l'art funéraire omniprésents donnent l'occasion d'aborder cette civilisation à la mythologie riche et fascinante où le pouvoir et le monde des morts sont étroitement liés.



*Cycle de huit cours le mardi de 18h à 19h30  
1, 8, 15 octobre - 12, 19, 26 novembre - 10, 17 décembre*

0122 - HISTOIRE DE L'ART - salle du Cerep tarif : 73€

Dorothee Censier

« La nature, symboles et représentations au Moyen Âge »

Le bestiaire médiéval émerveille, fait sourire, tout en reflétant une certaine conception chrétienne du monde. L'animal et la nature revêtent une multitude de sens. Parfois fantastique et exotique, la représentation de l'animal n'est pas réaliste mais obéit à des règles codifiées de longue date. Voyage à travers le Moyen Âge, dans les manuscrits enluminés et les représentations sculptées.



*Cycle de six cours le mardi de 18h à 19h30  
14, 21, 28 janvier - 4, 11, 18 février*

0120 - HISTOIRE DE L'ART : Cycle n° 0121+Cycle n°0122 : tarif : 135€

0123 - HISTOIRE DE L'ART : REGARDS D'ARTISTE - salle du Cerep

Béranger Delfour

tarif : 63€

« L'art figuratif de 1960 à nos jours »

Exploration de différentes mouvances figuratives pendant cette période en France, en Europe et aux États Unis en particulier dans la peinture. Étude de l'évolution des codes de représentation grâce à l'utilisation des nouvelles technologies,



*Cycle de cinq cours le mardi de 18h à 19h30  
11, 18, 25 mars - 1, 8 avril*

## ATELIERS ARTISTIQUES

### **0212 - ATELIER DE DESSIN - PEINTURE AVEC MODÈLE VIVANT -**

**Espaces culturels Savinien**

tarif : 290€

**Bérenger Delfour**

tarif réduit : 195€

Cet atelier invite à découvrir et pratiquer le dessin et la peinture d'observation en s'inspirant des mouvements, des artistes, des œuvres. C'est l'occasion de questionner les enjeux de la représentation graphique et picturale du réel, du corps en particulier.

Techniques graphiques : crayon, fusain, pierre noire ... Techniques picturales encre, aquarelle, lavis gouache... Supports divers.

*Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 17h45 à 19h30*

*1<sup>er</sup> cours le 30 septembre*



### **DESSIN - PEINTURE - Espaces culturels Savinien**

**Béatrice Himbrechts**

tarif : 188€

tarif réduit : 130€

Ce cours s'adresse aux débutants comme aux plus confirmés.

Découverte ou approfondissement des différentes techniques de dessin et de peinture selon le souhait de chacun.

Techniques pratiquées : dessin au trait, mise en valeur des volumes avec mine de graphite, fusain, pastel et encre. Utilisation des auxiliaires de peinture dans la réalisation d'aquarelle, gouache, acrylique, huile).

Programme 2024-2025 : thème du paysage et de sa représentation d'après photos des lieux remarquables de la ville de Sens (monuments, jardins...).

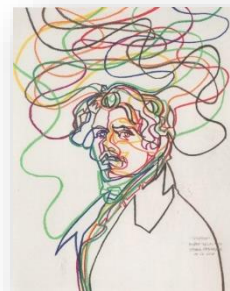
Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0221** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 10h à 11h30

*1<sup>er</sup> cours le 30 septembre*

Soit : **0220** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mardi de 18h à 19h30

*1<sup>er</sup> cours le 1<sup>er</sup> octobre*



### **SCULPTURE - Espaces culturels Savinien**

**Emma Couvignou**

tarif : 208€

tarif réduit : 155€

Selon niveaux :

- Initiation au modelage de l'argile, théorie des profils, exercices de base puis transfert au plâtre.

- Exercices avancés, créations, patines sur plâtre puis initiation à la taille de la pierre, exercices sur béton cellulaire.

Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0246** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 14h30 à 16h

*1<sup>er</sup> cours le 30 septembre*

Soit : **0243** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mercredi de 18h à 19h30

*1<sup>er</sup> cours le 2 octobre*



## LANGUES

### ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN

tarif : 186€

tarif réduit : 134€

Cours interactifs centrés sur des thèmes privilégiant la pratique de la langue.

Thématiques diverses travaillées à l'écrit et à l'oral. Cours de conversation à partir de documents (audios ou vidéos) d'articles de journaux ... Vocabulaire des voyages, jeux de rôles : situations de conversation de la vie courante.

Inscriptions : effectif limité par cours

*Cours hebdomadaires de 24 séances*

### ANGLAIS

0422 - Niveau 2 - Collège Montpezat *de 17h55 à 19h20*  
Gilles Dubois - *1<sup>er</sup> cours le mardi 1<sup>er</sup> octobre*

0425 - Niveau 2 - Salle du CEREP *de 14h30 à 15h55*  
Audrey Cooper - Lamy *1<sup>er</sup> cours le jeudi 3 octobre*

0423 - Niveau 3 - Collège Mallarmé *de 17h55 à 19h20*  
Élodie Jean De Azevedo - *1<sup>er</sup> cours le lundi 30 septembre*

0424 - Niveau 4/5 - Collège Mallarmé *de 17h55 à 19h20*  
Gilles Dubois - *1<sup>er</sup> cours le jeudi 3 octobre*



### ESPAGNOL

0431 - Niveau faux débutant - Collège Mallarmé *de 17h55 à 19h20*  
Carlotta Mach - *1<sup>er</sup> cours le lundi 30 septembre*

0432 - Niveau 2/3 - Collège Mallarmé *de 17h55 à 19h20*  
Carlotta Mach - *1<sup>er</sup> cours le jeudi 3 octobre*



### ITALIEN

0441 - Niveau débutant - salle du CEREP *de 14h à 15h25*  
Francesca Zeri - *1<sup>er</sup> cours le mercredi 2 octobre*

0442 - Niveau 2/3 - salle du CEREP *de 15 h30 à 16h55*  
Francesca Zeri - *1<sup>er</sup> cours le mercredi 2 octobre*



## LANGUES (suite)

### LANGUE DES SIGNES - salle du CEREP

Lydia Milachon

0460 - « Initiation »

tarif : 120€

tarif réduit : 93€

Atelier de découverte (pour tous) : un peu d'histoire, le fonctionnement, de quoi est constitué un signe, les signes du quotidien, faire connaissance, ma journée en LSF, vocabulaire de différents thèmes : nourriture, famille, jours, mois...



*Cycle de douze cours le mardi de 18h à 19h30*

*1, 15 octobre - 12, 26 novembre - 10 décembre - 14, 28 janvier -  
11 février - 11, 25 mars - 8 avril - 6 mai*

### LANGUE DES SIGNES - salle du CEREP

Lydia Milachon

0461 - « Perfectionnement »

tarif : 120€

tarif réduit : 93€

Compter, décrire un personnage. Approfondissement du vocabulaire des loisirs, des voyages, de l'environnement. Comment communiquer avec les sourds et malentendants, mise en pratique. Jeux de rôle sur différents thèmes.



*Cycle de douze cours le lundi de 18h à 19h30*

*7 octobre - 4, 25 novembre - 9 décembre - 6, 20 janvier -  
3, 17 février - 10, 24 mars - 7 avril - 5 mai*

## ATELIERS DE FRANÇAIS

### 0311- ACCOMPAGNEMENT ET REMISE A NIVEAU DANS L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Collège Montpezat

tarif : 186€

Claude Plique

tarif réduit : 134€

Les cours sont proposés dans le but de permettre aux personnes étrangères d'acquérir des bases en Français mais aussi de comprendre la civilisation et la culture françaises afin de faciliter leur intégration.

Ils s'adressent également à des personnes françaises ou étrangères ayant des bases en Français, qui ont besoin de perfectionner l'écrit (règles de grammaire, vocabulaire, orthographe...) ou l'oral.

Parlez-vous  
Français?

*Cours hebdomadaires de 24 séances le mardi de 17h55 à 19h20*

*1<sup>er</sup> cours le 1<sup>er</sup> octobre*

## LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE - ATELIER D'ÉCRITURE

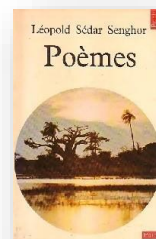
0315 - LITTÉRATURE - salle du Cerep

tarif : 50€

Julie Lacour

« La négritude : poésie de la résistance »

Léopold Senghor, Aimé Césaire, Léon-Gontran Damas,  
Birago Diop, René Depestre, Guy Tirolien.



*Cycle de quatre cours le mercredi de 18h à 19h30  
2, 9, 16 octobre - 6 novembre*

0317 - LITTÉRATURE - Tragédie -salle du Cerep

tarif : 63€

Julie Lacour

« Antigone : du mythe antique aux réécritures contemporaines »

Antigone de Sophocle et la tragédie antique -

Antigone de Jean Anouilh : résister au temps de Vichy -

Incendies de Wajdi Mouawad : résister entre cris et silence -

Antigone de Sophie Deraspe : quand la jeunesse résiste (projection  
du film).



*Cycle de cinq cours le mercredi de 18h à 19h30  
8, 15, 22, 29 janvier - 5 février*

0321- PHILOSOPHIE - salle du Cerep

tarif : 109€

Régis Bolusset

tarif réduit : 88€

« Philosophe, c'est apprendre à mourir (Montaigne) et comment  
savoir que l'on a bien vécu et que l'on a réussi sa vie »

- selon divers philosophes : Epicure, Vladimir Jankélévitch, Socrate,  
Soren Kierkegaard, Emmanuel Kant, Baruch Spinoza, Albert Camus...



*Cours bimensuels - 13 jeudis de 18 h à 19h30  
10 octobre - 14, 28 novembre - 12 décembre - 9, 23 janvier -  
13 février - 13, 27 mars - 10 avril - 15 mai - 5, 19 juin*

## LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE - ATELIER D'ÉCRITURE (suite)

**ATELIER D'ÉCRITURE - RÉCIT DE VIE - salle du Cerep** tarif : 120€

**Corinne Mazuir**

**0313 - « Perfectionnement et continuité pour écrire mon patrimoine familial »**

Accompagnement approfondi et personnalisé dans l'écriture de votre parcours de vie selon les principes définis lors du cours d'initiation, en allant plus loin dans la recherche de soi avec des déclencheurs variés inspirés de textes littéraires.



*Cycle de douze cours le mardi de 18h à 19h30*

*8 octobre, 5, 19 novembre - 3 décembre, 7, 21 janvier -*

*4, 18 février - 11, 25 mars - 8, 15 avril*

## HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE - SOCIOLOGIE

**0343 - HISTOIRE LOCALE - salle du Cerep**

**Bernard Brousse**

tarif : 109€

tarif réduit : 88€

**« Le patrimoine Sénonais (1<sup>ère</sup> partie) »**

14 octobre : De la maison Lorne à l'hôtel de ville -

25 novembre : Saint-Étienne, première cathédrale gothique : des

origines au XIV<sup>ème</sup> siècle - 9 décembre : La cathédrale Saint-Étienne

du XV<sup>ème</sup> à nos jours - 13 janvier : De l'hôtel Vesou au CEREP -

27 janvier : L'église Saint-Pierre-le-rond, la rescapée -

10 février : Les maisons du XVI<sup>ème</sup> siècle de la rue Jean Cousin - 10 mars : Le palais

synodal et le palais des archevêques - 24 mars : De l'hôtel-Dieu au marché couvert -

14 avril : De l'hôtel des Tournelles au collège Montpezat - 12 mai : Du couvent des

Célestins au collège Mallarmé - 26 mai : Les hôtels particuliers de la rue Abélard -

23 juin : La poterne et la muraille...Et une visite commentée.



*Cours bimensuels - 13 lundis (dont 1 visite) de 18h à 19h30*

**0345 - HISTOIRE CONTEMPORAINE - salle du Cerep** tarif : 63€

**Joël Drogland**

**« De Gaulle par lui-même à travers ses discours célèbres »**

Ce cours a pour objectif de suivre l'itinéraire historique et politique

du général De Gaulle de 1940 à 1969, en procédant au commentaire

historique de quelques-uns de ses plus grands discours :

De Gaulle et la résistance - De Gaulle et la V<sup>ème</sup> République -

De Gaulle et l'Algérie - De Gaulle, l'Europe et le monde - De Gaulle et

les évènements de mai 1968.



*Cycle de cinq cours le jeudi de 18h à 19h30*

*3, 10, 17 octobre - 7, 14 novembre*



0350 - HISTOIRE DES RELIGIONS - Espaces culturels Savinien

tarif : 102€

tarif réduit : 79€

Frédéric Canler et Mohamed Nabhane

Un regard laïc sur les religions monothéistes sans présumé religieux.

« Les fêtes chrétiennes et les grands principes. L'histoire, les fêtes et événements, la nouvelle vision de l'Islam »

- Etude de la symbolique et de l'interprétation des fêtes chrétiennes selon les évangélistes au cours de 6 séances dispensées par Frédéric Candler.
- Etude des débuts, des grandes dates de l'Islam ainsi que de la symbolique et de l'interprétation des fêtes et événements selon les rituels de cette religion au cours de 4 séances dispensées par Mohamed Nabhane.

*Cycle de dix cours le vendredi 18h à 19h30 et 1 visite*

*11 octobre - 8, 22 novembre - 13 décembre - 10, 24 janvier - 14 février -  
21 mars - 11 avril - 16 mai et 1 visite le 23 mai*



0355 - HISTOIRE DE LA MUSIQUE - salle du Cerep tarif : 73€

Edmond Mathieu

« Histoire de la musique nord-américaine »

- Présentation des onze genres répertoriés (rag time, gospel, jazz, blues, rhythm'n'blues, country music, rock, folk music, soul, funk, Boogie woogie).

Cinq parmi ces genres seront choisis par les participants pour une étude plus détaillée : référence aux contextes sociologique et géographique ; mise en évidence de leurs influences dans la littérature, la danse, le cinéma et les arts graphiques.

*Cycle de six cours le lundi de 18h à 19h30*

*14 avril - 12, 19, 26 mai - 2, 16 juin*



0361 - HISTOIRE DE PARIS - salle du Cerep tarif : 96€

Alexandra Delrue

« Histoire de Paris à travers son patrimoine architectural »

Les différents visages du plus petit arrondissement : Le 2<sup>ème</sup> - L'église St Leu-St Gilles - Les passages de la rue des Petits-Champs - La place de la Bourse - Les maisons de Presse - La basilique Notre-Dame-des-Victoires - Le boulevard des Italiens - Les théâtres Ventadour, des Bouffes-Parisiens et de l'Opéra-Comique - Quelques lieux artistiques à découvrir.

*Cycle de huit cours le lundi de 18h à 19h30*

*30 septembre - 7 octobre - 4 novembre - 2, 16 décembre -  
6, 20 janvier - 3 février*



## HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE - SOCIOLOGIE (SUITE)

0395 - HISTOIRE DES MARQUES - salle du Cerep

tarif : 96€

Alexandra Delrue



Les marques font partie de notre quotidien, pour certaines leur nom propre a remplacé le nom commun. Exemples : Kleenex, Caddie, Esquimau, etc...Découvrons l'histoire de ces marques légendaires dans quelques domaines :

- Les parfums - Les boissons soft
- Les automobiles - Le chocolat
- Les produits de beauté - Les spiritueux
- La papeterie - Les eaux



*Cycle de huit cours le jeudi de 18h à 19h30*

*9, 16, 23, 30 janvier - 13, 20 février - 13, 20 mars*

0380 - HISTOIRE ET CINÉMA - salle du Cerep

tarif : 50€

Julien Malherbe



« Les heures sombres de la politique américaine »

- Les hommes du Président (1976) de Alan J. Pakula avec Dustin Hoffman et Robert Redford.
- JFK (1991) de Oliver Stone avec Kevin Costner et Tommy Lee Jones.
- Argo (2012) de Ben Affleck avec Ben Affleck.
- Pentagon Papers (2017) de Steven Spielberg avec Tom Hanks et Meryl Streep.



*Cycle de quatre cours le jeudi de 18h à 19h30*

*21, 28 novembre - 12, 19 décembre*

## GÉOPOLITIQUE

0330 - « Géopolitique de la richesse et de la pauvreté » - salle du Cerep

Julien Malherbe

tarif : 50€

- L'illusion sémantique des notions de richesse et de pauvreté.
- Cartographie des espaces de richesse et de pauvreté dans le monde.
- La représentation de la richesse et de la pauvreté.
- Qui sont les HNWI et les UHNWI ? (Qui sont les plus riches ?)

*Cycle de quatre cours le jeudi de 18h à 19h30*

*27 mars - 3, 10, 17 avril*



## SOCIOLOGIE

0910- « Le Roman national » - salle du Cerep

tarif : 96€

Romain Garnier



- Les Français, ces Gaulois d'origine troyenne et royalistes, fruits de la culture gréco-latine - Les trois religions monothéistes (Judaïsme, Christianisme, Islam) et la laïcité dans la construction de l'identité française - Géographie physique et monumentale de « l'être français » - Être français à la pointe du vaisseau de l'humanité : du messianisme révolutionnaire et républicain (XVIIIème - XXème siècles) - Être français sous la Vème République : de Malraux à Lang, de l'anti-américanisme à l'exception culturelle française - Accueillir l'étranger qui devient Français : la législation du code de la nationalité, l'assimilation et l'intégration, de la Révolution au « black, blanc, beur » - Qu'est-ce qu'être français ? Les visions et les discours des pays étrangers sur les Français, entre mythes et réalités : l'exemple étasunien.



*Cycle de huit cours le mercredi de 18h à 19h30  
12, 19 février - 12, 19, 26 mars - 2, 9, 16 avril*

## ÉCONOMIE

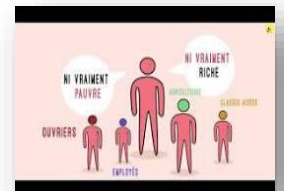
ÉCONOMIE - salle du Cerep

tarif : 50€

Gérard Lamarçq

0870 - « Classes moyennes, fiscalité et redistribution, déficit et endettement en France »

Ces quatre cours traiteront des problèmes budgétaires (fiscalité, redistribution, déficit, dette...) auxquels la France doit et devra faire face actuellement et dans les années à venir. La première séance abordera le thème de « classes moyennes » qui sera au cœur des futurs débats économiques et budgétaires.



*Cycle de quatre cours le mercredi de 18h à 19h30  
6, 13, 20, 27 novembre*

ÉCONOMIE - salle du Cerep

tarif : 50€

Gérard Lamarçq

0871- « Pour ou contre la croissance ? »

Le thème abordé sera celui de la décroissance avec une question fondamentale : comment trouver une trajectoire de décroissance afin qu'elle se réalise le mieux possible pour la population et qu'elle soit acceptée le plus largement possible.



*Cycle de quatre cours le mercredi de 18h à 19h30  
8, 15, 22, 29 janvier*

## TECHNOLOGIE

0811 - SCIENCES - salle du Cerep

tarif : 50€

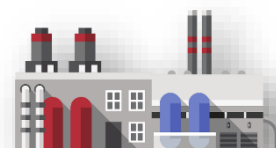
Laurent Gérardin

**« Télécommunications, GPS, comment le développement de la physique a permis ces technologies »**

- Le développement de la mécanique d'Aristote à Newton -  
Elaborer des technologies de plus en plus précises et fiables  
pour mesurer le temps - Décrire les mouvements de l'univers, établir une loi  
universelle : la gravitation - Observer la terre, se repérer dans l'espace, l'utilisation  
des satellites, une validation des lois de la physique.



*Cycle de quatre cours le jeudi de 18h à 19h30  
15, 22 mai - 5, 12 juin*



0950 - VIVRE SA VILLE

tarif :

50€

**« A la découverte des entreprises du Sénonais »**

Une façon de mieux connaître le tissu économique du Sénonais  
et d'appréhender le patrimoine industriel.

Miel Henry à Villiers Louis

- mardi 8 octobre à 10h \*

Société T. EN (ex FMC) à Sens

- jeudi 10 octobre à 9h30 \*

\* A choisir entre l'une des deux visites ci-dessus car nombre de personnes limité à 12

Société Ermas à Soucy

- jeudi 17 octobre à 10h

Le Domaine des Sénon à Paron

- jeudi 7 novembre à 10h

Société Ulmann à St Valérien

- jeudi 14 novembre à 10h

Effectif limité et rdv directement sur les sites des entreprises

Consignes de sécurité précisées lors de votre inscription

## NATURE ET BIEN-ÊTRE

0840 - ART OLFACTIF - LES HUILES ESSENTIELLES

Espaces culturels Savinien

tarif : 90€

Cathy Quégniaux

**« Comment utiliser efficacement et sans danger les huiles  
essentielles »**

- Pourquoi ? Pour qui ? Comment ? Risques et précautions nécessaires

- Présentation de 12 huiles essentielles composant la trousse familiale (spécificités et  
conseils d'utilisation) - Apprendre à confectionner des complexes permettant de  
soutenir le système immunitaire ou d'être antalgique ou désinfectant pour les mains.



*Cycle de six cours le lundi de 14h30 à 16h*

*30 septembre - 7, 14 octobre - 4, 18, 25 novembre*

**0841 - ART OLFACTIF - LES HUILES ESSENTIELLES**

Espaces culturels Savinien

tarif : 75€

Cathy Quégniaux

« Les huiles essentielles, guides de notre équilibre émotionnel »

Comment la chimie opère du flacon au cerveau - Puis quatre ateliers de mises en pratique : Hasard, quand le hasard se mêle de notre bien-être - Confection de son parfum - Les bienfaits d'une relaxation olfactive - A la découverte de son huile « doudou ».



*Cycle de cinq cours le lundi de 14h30 à 16h*

*10, 17, 24, 31 mars - 7 avril*

**0850 - SOPHROLOGIE - salle du Cerep**

tarif : 73€

Séverine Berthier

« La sophrologie, un outil pour évacuer le stress au quotidien »

Exercices de respiration, de relaxation dynamique et techniques de visualisation invitant au lâcher prise. Détente mentale et physique.

*Cycle de six cours le lundi de 18h à 19h30*

*30 septembre - 14 octobre - 4, 18 novembre - 2, 16 décembre*



**0860 - NUMÉROLOGIE - salle du Cerep**

tarif : 73€

Martine Giacometti

« Initiation à la numérologie »

Ce cours s'adresse aux personnes intéressées par leur mode de vie et par un art ancestral inscrit dans les plus vieux livres du monde appelé « la Science des Nombres ou Numérologie ». Celle-ci se réfère au symbolisme de chaque nombre qui jalonne notre destinée à travers notre date de naissance, nos noms et prénoms. Elle nous donne des clés pour guider au mieux notre vie. Vous avez dû constater que certaines années échouent, d'autres sont fluides, vous apprendrez pourquoi.



*Cycle de six cours le mercredi de 18h à 19h30*

*5, 12, 19 février - 12, 19 mars - 26 mars*

**0843 - ORNITHOLOGIE - salle du Cerep**

tarif : 96€

Florian Verdier

« A la découverte de l'ornithologie »

Qu'est-ce qu'un oiseau ? - Histoire de l'ornithologie - Oiseaux de France - Menaces et cohabitation avec les oiseaux - Les oiseaux du monde - Chants d'oiseaux - Oiseaux du monde - Sortie au Moulin à Tan à la découverte des oiseaux du territoire.



*Cycle de huit cours le jeudi de 18h à 19h30*

*3, 17 octobre - 7, 21 novembre - 20 mars - 3, 17 avril et 1 sortie*

**0844 - MYCOLOGIE**

tarif : 103€

**Philippe Czerwinski**

**« A la découverte des champignons »**

Ce cours a lieu en extérieur, en forêt.

*Cycle de dix cours le jeudi de 14h à 17h*

*19, 26, septembre - 3, 10, 17, 24, 31 octobre - 7, 14, 21 novembre*



**OENOLOGIE**

**« Apprendre le vin, savoir le déguster »**

**0611 - Niveau débutant - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

tarif : 129€

**Manuel De Freitas**

*Cycle de huit cours le lundi de 19h à 20h30*

*7 octobre - 4 novembre - 2 décembre - 13 janvier - 3 février -  
10 mars - 7 avril et 1 visite*



**0614 - Niveau perfectionnement - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

**Marie Ruscon**

tarif : 180€

*Cycle de huit cours le mardi de 19h à 20h30*

*8 octobre - 5 novembre - 10 décembre - 14 janvier - 11 février -  
25 mars - 20 mai et 1 visite*

**Joël Lecoq animera les quatre cours ci-dessous**

**0615 - Niveau premium 1 - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

tarif : 222€

*Cycle de huit cours le mardi de 19h à 20h30*

*12 novembre - 10 décembre - 21 janvier - 18 février - 18 mars -  
8 avril - 13 mai - 10 juin*

**0616 - Niveau premium 2 - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

tarif : 222€

*Cycle de huit cours : le lundi (7 cours) et le mardi (1 cours) de 19h à 20h30*

*les lundis 18 novembre - 16 décembre - 20 janvier - 17 février - 24 mars -  
le mardi 15 avril - les lundis 19 mai - 2 juin*

**0618 - Niveau premium 3 - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

tarif : 222€

*Cycle de huit cours le jeudi de 19h à 20h30*

*7 novembre - 12 décembre - 9 janvier - 6 février - 13 mars -  
17 avril - 22 mai - 5 juin*

**0617 - Niveau excellence - Lycée hôtelier Saint-Etienne**

tarif : 253€

*Cycle de huit cours le mardi de 19h à 20h30*

*5 novembre - 3 décembre - 7 janvier - 4 février - 11 mars -  
1 avril - 6 mai - 3 juin*

## ADHÉSION 2024-2025



L'adhésion à notre association est obligatoire

- soit une adhésion simple de 12 euros
- soit une adhésion « bienfaitrice » de 36 euros donnant droit à déduction fiscale

**Certains de nos adhérents ont émis le souhait de pouvoir faire**

**un don complémentaire à notre association.** Nous remercions vivement nos futurs donateurs de leurs intentions et leur proposons de faire un don du montant de leur choix.

Notre association, reconnue d'Intérêt Général par Décision de la Direction Générale des Finances Publiques de l'Yonne en date du 3 mars 2017, facilite cette démarche individuelle.

Les dons ouvrent droit à la déduction fiscale selon le code des impôts en vigueur.

Votre soutien financier nous permettra de « **faire plus et mieux** » et de continuer à promouvoir "**une culture solidaire**".

## TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION 2024 - 2025

Les tarifs des cours 2024-2025 sont indiqués en face de chaque matière.

Les tarifs réduits s'appliquent uniquement aux matières qui en font mention à côté du tarif normal. Peuvent en bénéficier sur justificatif les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes bénéficiant d'une allocation CDAPH, les personnes bénéficiant du R.S.A.

Quels que soient les cours, cycles de cours ou ateliers, nous ne pratiquons pas de séance à l'essai.

Chaque ouverture de cours est soumise à un nombre minimum d'inscriptions.

Aucun cours n'est dispensé pendant les vacances scolaires de la zone A.

Pour vous inscrire à notre association pour la première fois, joindre :

- une photo d'identité

Pour les personnes bénéficiant d'un tarif réduit, joindre :

- la copie d'un justificatif récent

Pour tous, les renseignements suivants seront nécessaires :

- date de naissance - adresses postale et internet - numéro téléphone

Nous vous demandons de privilégier les inscriptions par courrier à adresser à U.S.P.T, 5 rue Rigault à Sens (modalités jointes à la fiche d'inscription).

NB : Ne pas oublier l'enveloppe timbrée pour le retour de votre carte.

Au choix, 4 modes de paiement : chèques, espèces, virement et carte bancaire

Pour les personnes souhaitant payer par virement nous vous indiquons nos coordonnées bancaires :

**UNIVERSITE SENONAISE POUR TOUS**

**IBAN (International Bank Account Number): FR76 1100 6460 0052 1395 5643 716**

**Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP810**

## **CONFÉRENCES PUBLIQUES 2024-2025 Entrée libre**

Le samedi à 17 heures, 5 Rue Rigault (Salle du Cerep) 89100 SENS



- 2024 Le 12 Octobre : « A table...de Louis XIV au siècle des Lumières : nouvelle gastronomie »  
Conférencier : Fabrice Conan
- Le 9 Novembre : « Un siècle avec Brassens »  
Conférencier : Jérôme Malo
- Le 14 Décembre : « L'odyssée des parfums à travers l'antiquité et l'histoire de France »  
Conférencier : Jean-Christophe Gueguen
- 2025 Le 11 Janvier : « Peindre les faits divers et criminels depuis l'Antiquité »  
Conférencier : Alexis Drahos
- Le 8 février : « Les gares parisiennes : histoire, architecture et anecdotes »  
Conférencière : Alexandra Delrue
- Le 15 Mars : « Richelieu, l'homme, le ministre et la légende »  
Conférencier : Dominique Souchet
- Le 12 Avril : « L'immense trésor gaulois de nos noms de lieux »  
Conférencier : Jacques Lacroix
- Le 17 Mai : « Explorer le monde au Moyen Âge : l'histoire de Marco Polo »  
Conférencière : Émilie Maraszak
- Le 28 Juin : « Sens, il y a 200 ans (1824-1825) »  
Conférencier : Bernard Brousse

## **ÉVÈNEMENT EXCEPTIONNEL**

**A l'occasion de l'élection à la Présidence américaine  
Soirée du Mardi 5 Novembre 2024 à partir de 19h30**

Au cours de cette soirée animée par Julien Malherbe, nous vivrons cette élection en direct. Les précisions quant aux diverses modalités (inscriptions, lieu, coût...) seront apportées à la rentrée.



Société archéologique de Sens



Nous remercions nos partenaires ci-dessus de leur soutien

**Université Sénonaise Pour Tous**

Association créée le 3 février 1982 - régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 - Reconnue d'Intérêt Général

Siège Social : Hôtel de Ville de Sens - Services administratifs : 5, rue Rigault - 89100 Sens

Association au service de la Culture, destinée à toute personne désireuse d'approfondir et d'élargir ses connaissances (aucune condition de diplôme n'est exigée).

Membre des centres de l'Université Pour Tous de Bourgogne